大規模災害対応研修



石巻営業所(現:石巻電力センター)



古川営業所(現:古川電力センター)

宮城支店販売カンパニーリビング営業G 安藤千竜

大規模災害対応研修

◆絶体絶命のピンチ体験談

◆沿岸部で地震にあったら

◆大事にしていただきたいこと

被災した場所（位置図）


地震発生時
にいた場所
石巻営
業所
赤井
蛇田
イオンモール石巻
CAPTAIN
KANGAROO 石巻
東松島市 大塩
市民センター
石巻港IC
シャトレーゼ 石巻中里店
石巻あゆみ野
陸前山下
石巻
陸前赤井
阿部勝自動車工業㈱
共生園
東矢本
ちゃんこ萩乃井
矢本
航空自衛隊 松島基地
東松島市
鹿妻
陸前小野
仙石線
矢本海浜緑地
石巻港雲雀野指向灯
地形
地形と標高を表示します
地図データ ©2023
日本
利用規約
プライバシー
フィードバックの送信
1 km

私の津波のイメージ

津波は海岸線沿いだけと勝手に思い込む。結果，営業所に戻るルートを誤ってしまう・・・。



震災時の浸水図 (津波に遭遇・・・)

津波到着予想時刻(15:10頃)から30分後に営業所に向けて出発するも，内陸まで津波が・・・。



絶体絶命のピンチ・・・　(渋滞始まる・・・停車)

何の渋滞なの・・・。ちょっと勘弁して・・・。



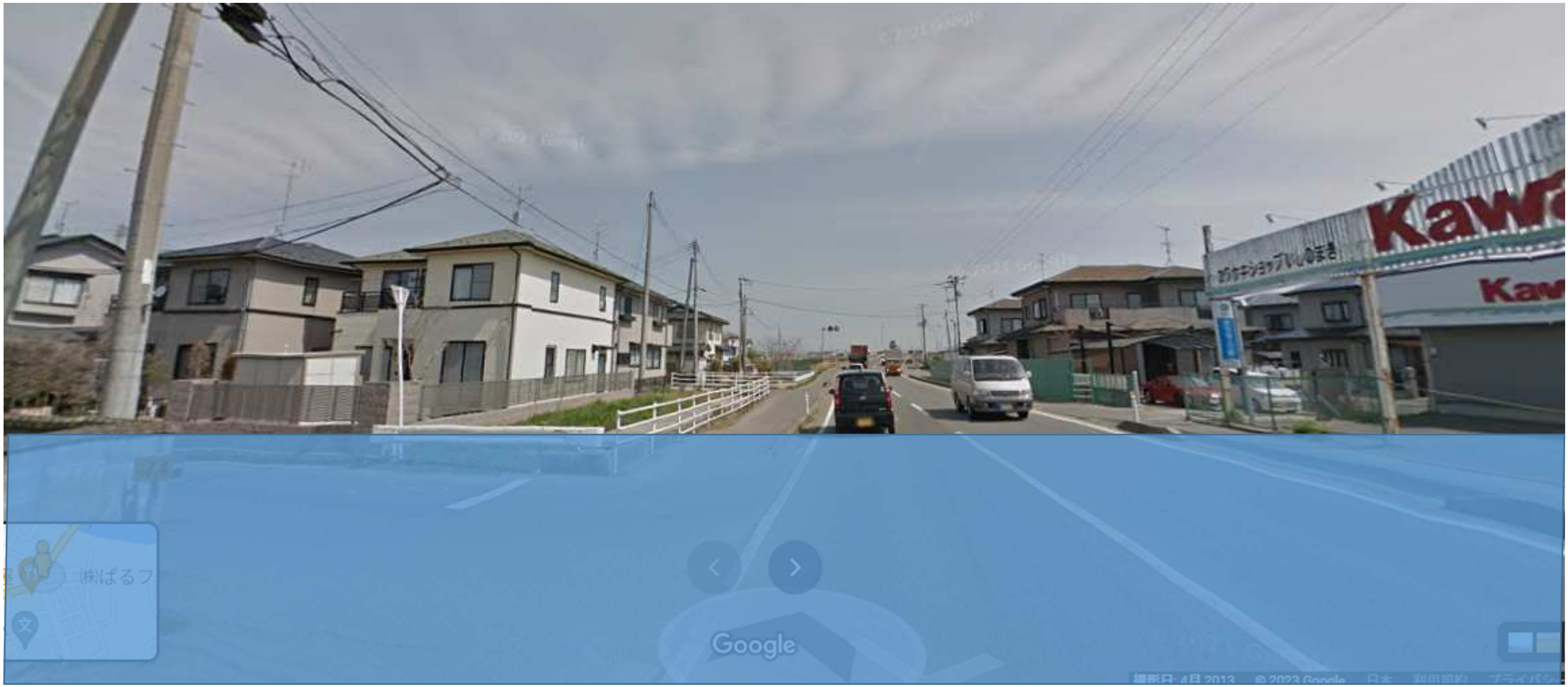
絶対絶命のピンチ・・・ (水深約5cm：停車から10秒)

まさかここまで津波が来たの? 何が起きてるの?　動揺・・・



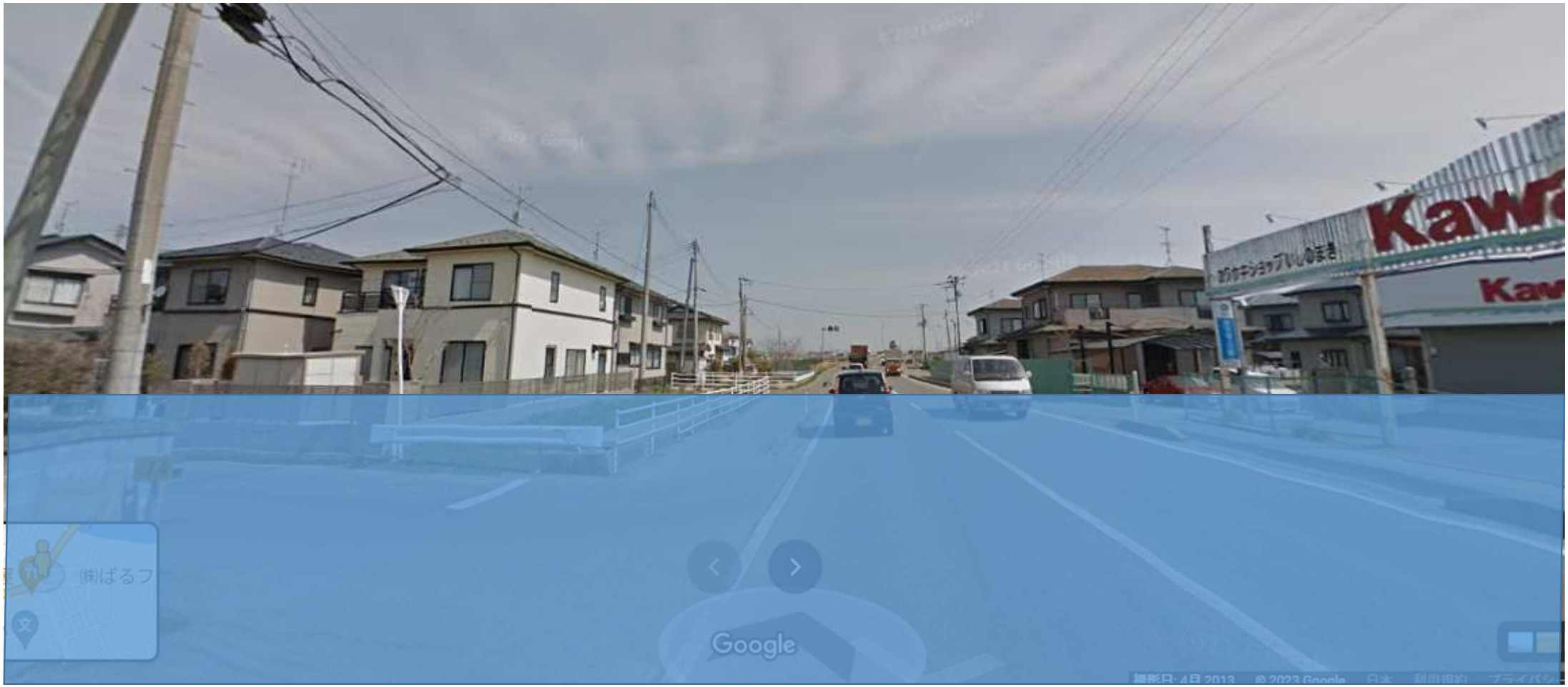
絶対絶命のピンチ・・・ (水深約50cm：停車から20秒)

車から降りるべきか葛藤(車は比較的新しい)し，交差点を左折するべきか，究極の選択を迫られる・・・。



絶対絶命のピンチ・・・ (水深約70cm：停車から30秒)

車から降りる決断！　車内から持ち出したのは「送停票」のみ。エンジン切り，カギをつけ，ロックせずに社外へ・・・。



車を乗り捨てた後・・・ (水深約3m：停車後3分)

乗っていたら，完全にアウト・・・。車がスッポリ消えた。翌日見たら車の屋根にキャベツが乗っかっていた・・・。



助かったと思いきや・・・　(橋の上に避難するも大ピンチ・・・)

橋に津波がぶつかる壮絶な光景・・・。妻に最後のメッセージ送信・・・。電柱にも昇る覚悟・・・。



大ピンチを脱する　(橋の上で焚火して一晩過ごす)

橋の周囲は水没し取り残され，橋の上で一晩過ごす･･･。津波が遡上する真っ暗な川から木を拾い焚火。



沿岸部で地震にあったら・・・

- 津波は海岸沿いだけではないと思え！
- 高いところに避難！(鉄則)
- いざとなったら全て(命以外)を捨てる勇気を持て！

大事にしていただきたいこと

- 極限状況のイメージトレーニング
- すぐに非常災害応援に行ける備え
- ～生かされている～自分ができることを全力で
- 日頃からの家族への感謝

～ご清聴ありがとうございました～