東北電力健康保険組合

東北電力健康保険組合加入者の皆さま

9月1日 登録 START

はじめまして QOLism キュオリズム です。



当組合では皆さまの健康増進に役立つアプリを
導入いたしました。
皆さまの積極的な利用をお願いします。※被保険者のみ対象

QOLismは
健康的な生活習慣＝「健康リズム」が
自然と身に付く健康増進アプリです。

- 体重記録
- 食事記録
- カロリー消費
- 運動メニュー
- ウェアラブル連携
- 歩数ランキング

その他にも、健康になるための機能を
このアプリにギュッと凝縮しました。

ウォーキングイベント開催決定！

開催期間 **10月1日(日)▶10月31日(火)**

9月17日からエントリー開始！
目標歩数達成で
最大3,000ポイントプレゼント！

＼今だけ／
お得なキャンペーン中

2023年9月～2023年10月にアプリを登録した方に
もれなく500ポイントプレゼント！

※2023年11月以降に登録した方へは300ポイントプレゼント

電子マネー 等
と交換できる！

詳しい登録方法は裏面へ！
登録は3分で簡単！

QOLismの登録方法やウォーキングイベントに関するお問い合わせは「qolism.info@qolead.com」までお願いいたします。

Download on the App Store
Google play

※QRコード®はデンソーウェーブ（株）の商標登録です。

QOLism
健康的な生活習慣＝「健康リズム」
健康リズムが自然と身に付くスマホアプリ！
Dai-ichi Life Group

健康増進アプリ

QOLism アプリを初めて利用する方へ

健康保険組合版

ダウンロード

1. お手元にご準備ください。
   - ○ 団体コード
     06040133
   - ○ 健康保険証

2. 右記QRコードを読み取り、または、「QOLism」と検索し、アプリストアからダウンロードしてください。

ダウンロード用

利用案内登録動画

※「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。

推奨利用環境について

iOS	iOS 14以上
Android	Android 10以上

※本アプリの利用に料金はかかりませんが、パケット通信料はお客さまの負担となります。
※一部対応していない端末があります。(タブレットまたはiPhone5/5c、iPhoneSE(第1世代)など)
※Wi-Fi環境下でのダウンロードをおすすめします。

キャリアメール受信許可設定について

NTTドコモ、SoftBank、auなどが提供するキャリアメールをIDとして登録した場合、迷惑メールフィルタにより「QOLism」アプリからのメールが受信できない場合があります。受信できなかった場合は、以下のドメインもしくはメールアドレスを受信できるように設定をお願いします。

指定ドメイン	qolead.com
指定メールアドレス	qolism.info@qolead.com

利用設定



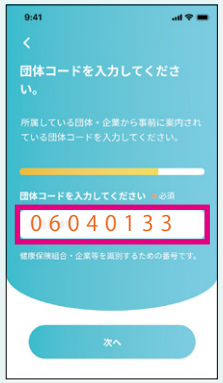
1 「新規登録」をタップ
利用規約を確認



2 メールアドレスを入力
※社用メールアドレスを登録した場合、「QOLism」アプリからのメールが届かない場合がありますので、私用メールアドレスでの登録をお願いします。
※パスワード再設定時等に使用します。



3 パスワードを登録



4 団体コード
(06040133)を入力



5 健康保険証などのユーザー情報を入力
※以下項目は入力必須です
- 健康保険証(記号＋番号)
- 健康保険組合資格区分
- 性別
- 生年月日
- セイ(カナ)、メイ(カナ)



6 ニックネームを登録し、身長・体重・生活習慣を入力



7 歩数の同期方法を設定
※ウェアラブルデバイスがない場合、iOSは「ヘルスケアから取得」を、Androidは Googleロゴを選択

困ったときは…

トップ画面右上のメニューから「FAQ」を選択すると、アプリ内のコンテンツの使い方やよくある質問などをご覧になれます。

Q 歩数計・ウェアラブルデバイスを連携できますか?

A お手持ちの歩数計・ウェアラブルデバイスで同期することもできます。同期の際は、対応するアプリをダウンロードの上アカウントを連携してください。
同期可能なデバイスは、「歩数連携」画面をご確認ください。

■同期可能なウェアラブルデバイス（2023年3月時点）

LANCEBAND / Fitbit / TANITA Healthy Habits for Happiness / OMRON All for Healthcare / SUUNTO

LANCEBAND　Fitbit　TANITA活動量計　オムロン活動量計　Suunto



歩数取得方法の変更方法

1.アプリのトップ画面の歩数ゲージをタップ
2.「現在のデータ取得方法」をタップ
3.歩数を取得するアプリケーションやデバイスを選択し「保存する」をタップ